

МБОУ СОШ №12 с Первомайской			
Дата	Раздел	Имя	Бюджет
Завтрак	гор. блюдо		
	гор. напиток		
	хлеб		
	Молоко		
Узник	узника	65	горошек, макароны
	1 блюдо	204	алюминиевый термос, супчик 2
	хлеб	267	хлеб
	сладкое	168	чай
Обед	узника		
	1 блюдо	56	Рассольник
	2 блюдо	131	картофельное пюре
	гарнир	78	Говядина тушеная
	сладкое	268	Каша
	хлеб бел.	267	хлеб
	хлеб черн.		

МБОУ СОШ №12 с Первомайское			
Дата	Раздел	№ п/п	Блюда
Завтрак	гор. блюдо		
	гор. напиток		
	хлеб		
	Молоко		
Ланч	Закуска	85	горошек замоченный
	1 блюдо	204	макарон с тертым сыром 2
	хлеб	267	хлеб
	Сладкое	268	чай
Обед	Закуска		
	1 блюдо	56	Рассольник
	2 блюдо	131	картофельное пюре
	гарнир	18	Гробо тушеная
	сладкое	268	кашлат
	хлеб бел	147	хлеб
	хлеб черн		

МБОУ СОШ №12 с Первомайское			
Дата	Раздел	Итого	Служба
Завтрак	гор. блюдо		
	2-е блюдо		
	хлеб		
	Молоко		
Завтрак	1 блюдо	168	Рис отварной
	гарнир	128	медвежий
	хлеб	267	хлеб
	сладкое	268	чай
Обед	закуска		
	1 блюдо	39	Суп макаронной
	2 блюдо	202	Макаронный отварной
	гарнир	92	Тыква
	сладкое	278	Каша
	хлеб бел.	167	хлеб
	хлеб черн.		

		МБОУ СОШ №12 с. Первомайское			
Сроки	Раздел	Класс	Блюда	22.06	
Завтрак	гор.блюдо				
	чай напиток				
	хлеб				
	Молоко				
Ланч	1 блюдо	165	вареники		
	хлеб	267	хлеб		
	сладкое	268	чай		
Обед	закуска				
	1 блюдо	52	шницель с овощами		
	2 блюда	91	суп, 150		
	гарнир				
	сладкое	268			
	хлеб бел	267	колбаса		
	хлеб черн		хлеб		

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Цена	
				Жидк.	Углеводы
150/10	58-60	373,8	12,81	7,77	43,33
25	7-10	53,4	1,98	0,25	12,07
200	7-52	60,26	0,20	0,00	15,02
200	40-28	96,62	3,60	6,02	6,26
150	36-22	206,1	5,79	14,96	12,06
180	6-12	87,61	0,86	0,11	16,33
25	7-10	53,4	1,98	0,25	12,07

МБОУ СОШ №12 с. Первомайское			
Группы	Раздел	К р/ч	Блюда
Занятия	гор.блюдо		
	гор. напиток		
	хлеб		
	Молоко		
Тренировки	1 блюдо	105	вареники
	хлеб	267	хлеб
	сладкое	268	торт
Обед	закуска		
	1 блюдо	52	ури из сметаны картофель
	2 блюда	91	студ 150
	гарнир		
	сладкое	278	
	хлеб бел	267	коллектор
	хлеб -об.		хлеб

21.06

